



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Mik, Gerik

Verein: Artemis
Startnummer: 59

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 12:45:43

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 24(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:52:02	7:10	28	53:29	95	57:25	23,96	2:52:02	7:10	5		91	37:46
Floh-Seligenthal	26,92	3:11:00	7:05	25	57:05	91	1:07:46	50,88	6:03:02	7:08	5		91	37:02
Finsterbergen	24,12	3:17:13	8:10	23	1:05:24	75	1:12:09	75,00	9:20:15	7:28	4		86	3:15:27
Fröttstädt	24,83	3:25:28	8:16	22	1:11:10	74	1:33:43	100,00	12:45:43	7:39	25	4:02:13	88	5:27:58