

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 2x50 km (100.00 km)

USV Erfurt

Steffen Sickel / Heike Fritzlär

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Laufzeit: 10:05:03 (6:03 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 04:49:39 | 10.36 | 50.88 | 04:49:39 | 10.36 |
| Fröttstätt | 49.12 | 05:15:24 | 9.32 | 100.00 | 10:05:03 | 9.92 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

