

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Staffel 2x50 km (100.00 km)**

### Die Otternasen

Frank Aust / Andre Niestroj

Altersklasse: Männerstaffel (GMäS)

Laufzeit: 10:07:25 (6:04 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 14

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	05:07:48	9.92	50.88	05:07:48	9.92
Fröttstätt	49.12	04:59:37	9.84	100.00	10:07:25	9.88

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

