

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 2x50 km (100.00 km)

Lauftreff Bienenbüttel

Jörg Quentin / Bernd Wilhelm

Altersklasse: Männerstaffel (GMäS)

Laufzeit: 11:24:51 (6:51 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 18

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	05:53:09	8.49	50.88	05:53:09	8.49
Fröttstätt	49.12	05:31:42	8.86	100.00	11:24:51	8.76

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

