

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Staffel 2x50 km (100.00 km)**

**Überholen ohne einzuholen 2er Brigade**

Jörg Lauchstedt / Antje Müller

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Laufzeit: 09:47:17 (5:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 9

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	04:47:58	10.60	50.88	04:47:58	10.60
Fröttstätt	49.12	04:59:19	9.85	100.00	09:47:17	10.22

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

