



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Der gefundene Mix

Startnummer: 323

Strecke: 100,00 km

Staffel 2x50 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 9:55:00

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 8:27:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 9:00:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Floh-Seligenthal	50,88	4:55:18	5:48	4	7:20	10	34:04	50,88	4:55:18	5:48	5	1:42	15	5:52		
Fröttstädt	49,12	4:59:42	6:06	6	52:56	13	52:59	100,00	9:55:00	5:57	5	54:38	11	1:27:03		