



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

ALPINE-RUNNERS

Startnummer: 304

Strecke: 100,00 km

Staffel 2x50 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 9:47:03

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 8:27:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 9:00:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Floh-Seligenthal	50,88	4:55:37	5:48	5	7:39	11	34:23	50,88	4:55:37	5:48	2	2:01	18	6:11		
Fröttstädt	49,12	4:51:26	5:55	2	44:40	6	44:43	100,00	9:47:03	5:52	2	46:41	8	1:19:06		