



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detailauswertung

**Bröckert, Lutz**

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 118

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:51

Geschwindigkeit: 7,07 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 137 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:10	00:41	00:41
Ziel	10,9	5,9	10:54	01:24	00:43