



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detailauswertung

**Bröckert, Lutz**

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 118

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

**Gesamt-Zeit: 1:24:51**

Geschwindigkeit: 7,72 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 137 Punkte

## Zwischenzeiten

| Kontrolle                | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start                    | 0         | 0        | 09:29   | 00:00       | 00:00      |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5,1       | 5,1      | 10:10   | 00:41       | 00:41      |
| Ziel                     | 10,9      | 5,9      | 10:54   | 01:24       | 00:43      |