



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Zeitler, Erika

Verein: SC/TV Gefrees

Startnummer: 42907

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:15

Geschwindigkeit: 5,76 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 112 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:19	00:50	00:50
Ziel	10,9	5,9	11:13	01:44	00:53