



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detailauswertung

Hofmann, Ute

Verein: SC/TV Gefrees

Startnummer: 42909

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:22

Geschwindigkeit: 5,75 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 112 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:20	00:51	00:51
Ziel	10,9	5,9	11:13	01:44	00:52