



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Rothlauf, Manuela

Verein: Ort: Friemar
Startnummer: 70

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:15

Geschwindigkeit: 5,65 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 110 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:21	00:51	00:51
Ziel	10,9	5,9	11:15	01:46	00:54