



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Ferg, Peter

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 48

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:31:19

Geschwindigkeit: 7,18 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 128 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:13	00:44	00:44
Ziel	10,9	5,9	11:00	01:31	00:47