



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Engel, Dieter

Verein: Ort: Suhl

Startnummer: 73

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:44

Geschwindigkeit: 5,52 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 107 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:24	00:54	00:54
Ziel	10,9	5,9	11:18	01:48	00:53