



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Sattler, Frank

Verein: Walker Gruppe Schmalkalden

Startnummer: 52

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:17

Geschwindigkeit: 5,94 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 106 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5,1 | 5,1 | 10:25 | 00:56 | 00:56 |
| Ziel | 10,9 | 5,9 | 11:19 | 01:50 | 00:53 |