



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Wieczorek, Gisela

Verein: Ort: Erfurt

Startnummer: 96

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:18

Geschwindigkeit: 5,44 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 106 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:24	00:55	00:55
Ziel	10,9	5,9	11:19	01:50	00:54