



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Wehrspohn, Christian

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 30

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:53:16

Geschwindigkeit: 5,30 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 103 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:27	00:58	00:58
Ziel	10,9	5,9	11:22	01:53	00:54