



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Thunig, Fred

Verein: Ort: Gotha

Startnummer: 87

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:29

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 126 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:14	00:44	00:44
Ziel	10,9	5,9	11:01	01:32	00:47