



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Thunig, Fred

Verein: Ort: Gotha

Startnummer: 87

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:29

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 126 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5,1 | 5,1 | 10:14 | 00:44 | 00:44 |
| Ziel | 10,9 | 5,9 | 11:01 | 01:32 | 00:47 |