



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Weisheit, Rudolf

Verein: Geschwister Weisheit Gotha

Startnummer: 37

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:54:08

Geschwindigkeit: 5,26 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 102 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:26	00:57	00:57
Ziel	10,9	5,9	11:23	01:54	00:56