



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Hamann, Margrit

Verein: SV Tautenhain

Startnummer: 45

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:17

Geschwindigkeit: 5,54 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 98 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:26	00:57	00:57
Ziel	10,9	5,9	11:27	01:58	01:01