



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Haseloff, Ingrid

Verein: BodyFit 2000

Startnummer: 57

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:33:50

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 124 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:15	00:46	00:46
Ziel	10,9	5,9	11:03	01:33	00:47