



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Vater, Petra

Verein: BodyFit 2000

Startnummer: 55

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:10

Geschwindigkeit: 4,83 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 94 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:29	01:00	01:00
Ziel	10,9	5,9	11:33	02:04	01:03