



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detailauswertung

Vater, Petra

Verein: BodyFit 2000

Startnummer: 55

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:10

Geschwindigkeit: 4,83 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 94 Punkte

## Zwischenzeiten

| Kontrolle                | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start                    | 0         | 0        | 09:29   | 00:00       | 00:00      |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5,1       | 5,1      | 10:29   | 01:00       | 01:00      |
| Ziel                     | 10,9      | 5,9      | 11:33   | 02:04       | 01:03      |