



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Vater, Petra

Verein: BodyFit 2000

Startnummer: 55

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:10

Geschwindigkeit: 5,28 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 94 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5,1 | 5,1 | 10:29 | 01:00 | 01:00 |
| Ziel | 10,9 | 5,9 | 11:33 | 02:04 | 01:03 |