



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Schröder, Regina

Verein: SV Tautenhain

Startnummer: 77

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:04

Geschwindigkeit: 4,84 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 94 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:30	01:01	01:01
Ziel	10,9	5,9	11:33	02:04	01:02