



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detailauswertung

Lange, Hannelore

Verein: Ort: Erfurt

Startnummer: 78

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:14:46

Geschwindigkeit: 4,86 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 86 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:34	01:05	01:05
Ziel	10,9	5,9	11:44	02:14	01:09