



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Menz, Gerlind

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)

Startnummer: 99

Strecke: 10,92 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:14:57

Geschwindigkeit: 4,45 km/h

Höhenmeter auf: 455

Streckenwert: 16,83

Leistungswert: 86 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:38	01:08	01:08
Ziel	10,9	5,9	11:44	02:14	01:05