



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Thomar, Burkhard

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 125

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:36:31

Geschwindigkeit: 8,05 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 266 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:09	00:39	00:39
Talsperre	12,3	7,3	10:59	01:30	00:50
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:27	01:58	00:27
Ziel	21,1	5,3	12:05	02:36	00:38