



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Thomar, Burkhard

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 125

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:36:31

Geschwindigkeit: 8,05 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 266 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5,1 | 5,1 | 10:09 | 00:39 | 00:39 |
| Talsperre | 12,3 | 7,3 | 10:59 | 01:30 | 00:50 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15,8 | 3,5 | 11:27 | 01:58 | 00:27 |
| Ziel | 21,1 | 5,3 | 12:05 | 02:36 | 00:38 |