



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Recknagel, Dietmar

Verein: WSC Ober-Unterschönau

Startnummer: 42901

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:14

Geschwindigkeit: 7,72 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 255 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5,1 | 5,1 | 10:10 | 00:41 | 00:41 |
| Talsperre | 12,3 | 7,3 | 11:05 | 01:35 | 00:54 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15,8 | 3,5 | 11:32 | 02:03 | 00:27 |
| Ziel | 21,1 | 5,3 | 12:12 | 02:43 | 00:39 |