



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Winkler, Stefan

Verein: BodyFit 2000

Startnummer: 151

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:12

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 255 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:09	00:40	00:40
Talsperre	12,3	7,3	11:04	01:35	00:55
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:32	02:03	00:27
Ziel	21,1	5,3	12:12	02:43	00:39