



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Lange, Gerd

Verein: Ort: Wendehausen

Startnummer: 153

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:27

Geschwindigkeit: 7,71 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 255 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Talsperre	12,3	7,3	11:05	01:35	01:35
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:34	02:04	00:29
Ziel	21,1	5,3	12:12	02:43	00:38