



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Haseloff, Manuela

Verein: BodyFit 2000

Startnummer: 135

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:25

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 255 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:11	00:42	00:42
Talsperre	12,3	7,3	11:05	01:36	00:53
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:35	02:06	00:30
Ziel	21,1	5,3	12:12	02:43	00:36