



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Lösche, Michael

Verein: Dayfit Gotha

Startnummer: 156

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:54:21

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 239 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:13	00:44	00:44
Talsperre	12,3	7,3	11:11	01:41	00:57
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:41	02:12	00:30
Ziel	21,1	5,3	12:23	02:54	00:42