



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Lösche, Michael

Verein: Dayfit Gotha

Startnummer: 156

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:54:21

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 239 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5,1 | 5,1 | 10:13 | 00:44 | 00:44 |
| Talsperre | 12,3 | 7,3 | 11:11 | 01:41 | 00:57 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15,8 | 3,5 | 11:41 | 02:12 | 00:30 |
| Ziel | 21,1 | 5,3 | 12:23 | 02:54 | 00:42 |