



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detailauswertung

Frank, Lutz

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 152

Enduro Long Men

Gesamt-Zeit: 2:56:09

Geschwindigkeit: - km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 11,91

Leistungswert: 237 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12,3	7,3	11:11	01:42	00:56
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:43	02:13	00:31
Ziel	0,0	5,3	12:25	02:56	00:42