



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detailauswertung

**Andreas, Menge**

Verein: NW Team Luisenthal

Startnummer: 42904

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:56:32

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 236 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12,3	7,3	11:12	01:43	00:58
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:43	02:14	00:30
Ziel	21,1	5,3	12:25	02:56	00:42