



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Andreas, Menge

Verein: NW Team Luisenthal

Startnummer: 42904

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:56:32

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 236 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5,1 | 5,1 | 10:14 | 00:45 | 00:45 |
| Talsperre | 12,3 | 7,3 | 11:12 | 01:43 | 00:58 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15,8 | 3,5 | 11:43 | 02:14 | 00:30 |
| Ziel | 21,1 | 5,3 | 12:25 | 02:56 | 00:42 |