



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Rößler, Manfred

Verein: Ort: Erfurt

Startnummer: 119

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:01:46

Geschwindigkeit: 6,93 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 229 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12,3	7,3	11:13	01:43	00:58
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:45	02:16	00:32
Ziel	21,1	5,3	12:31	03:01	00:45