



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Möller, Dagmar

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 110

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:13:41

Geschwindigkeit: 6,51 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 215 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:17	00:48	00:48
Talsperre	12,3	7,3	11:21	01:52	01:04
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:56	02:27	00:35
Ziel	21,1	5,3	12:42	03:13	00:46