



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Bosse, Holger

Verein: Nordic Walking Club e.V. Gotha

Startnummer: 154

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:15:38

Geschwindigkeit: 6,44 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 213 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:18	00:48	00:48
Talsperre	12,3	7,3	11:21	01:52	01:03
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:55	02:26	00:33
Ziel	21,1	5,3	12:44	03:15	00:49