



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Böhm, Rainer

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 106

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:21:40

Geschwindigkeit: 6,25 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 207 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:19	00:50	00:50
Talsperre	12,3	7,3	11:27	01:57	01:07
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	12:03	02:34	00:36
Ziel	21,1	5,3	12:50	03:21	00:47