



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Koch, Verena

Verein: Nordic WalkingTeam Luisenthal

Startnummer: 105

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:22:18

Geschwindigkeit: 6,25 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 206 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5,1 | 5,1 | 10:20 | 00:51 | 00:51 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15,8 | 3,5 | 12:03 | 02:34 | 01:43 |
| Ziel | 21,1 | 5,3 | 12:51 | 03:22 | 00:47 |