



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Koch, Verena

Verein: Nordic WalkingTeam Luisenthal

Startnummer: 105

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:22:18

Geschwindigkeit: 6,23 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 206 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:20	00:51	00:51
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	12:03	02:34	01:43
Ziel	21,1	5,3	12:51	03:22	00:47