



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Schwartze, Hiltrud

Verein: Ort: Langewiesen
Startnummer: 159

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:36:53

Geschwindigkeit: 5,81 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 192 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:19	00:50	00:50
Talsperre	12,3	7,3	11:33	02:03	01:13
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	12:12	02:42	00:38
Ziel	21,1	5,3	13:06	03:36	00:54