



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Böhmer, Martin

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal
Startnummer: 158

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 4:08:28

Geschwindigkeit: 5,07 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 168 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:28	00:59	00:59
Talsperre	12,3	7,3	11:52	02:23	01:23
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	12:39	03:10	00:47
Ziel	21,1	5,3	13:37	04:08	00:58