



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Illing, Michael

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal

Startnummer: 112

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 4:08:25

Geschwindigkeit: 5,07 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 168 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:27	00:58	00:58
Talsperre	12,3	7,3	11:50	02:21	01:22
Ziel	21,1	5,3	13:37	04:08	01:47