



## Horster, Dirk

---

Zwingenberg

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 32

Gesamtplatzierung: 120

Gesamtzeit: 01:16:11

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h  | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50  | 00:12:58 | 0.00  | 0.50    | 00:12:58  |
| Rad       | 20.00 | 00:39:23 | 30.47 | 20.50   | 00:52:21  |
| Lauf      | 5.00  | 00:23:50 | 12.59 | 25.50   | 01:16:11  |