



Paulus, Gerhard

TSV 03 Wolfskehlen

Altersklasse: Senioren 5 (TM 60-64) (MS5A)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 179

Gesamtzeit: 01:23:43

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:15:11 | 0.00 | 0.50 | 00:15:11 |
| Rad | 20.00 | 00:44:48 | 26.79 | 20.50 | 00:59:59 |
| Lauf | 5.00 | 00:23:44 | 12.64 | 25.50 | 01:23:43 |