



## L-NIZ-BLITZ-Heppenheim

---

Heppenheim

Altersklasse: Triathlon-Staffel (SStT)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 10

Gesamtzeit: 01:27:02

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h  | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50  | 00:11:50 | 2.54  | 0.50    | 00:11:50  |
| Rad       | 20.00 | 00:49:15 | 24.37 | 20.50   | 01:01:05  |
| Lauf      | 5.00  | 00:25:57 | 11.56 | 25.50   | 01:27:02  |