



Spitzer, Ingo

TCEC Mainz

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 52

Gesamtzeit: 01:09:11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:11:10	2.69	0.50	00:11:10
Rad	20.00	00:38:38	31.06	20.50	00:49:48
Lauf	5.00	00:19:23	15.48	25.50	01:09:11