



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

## Detailauswertung

Helms, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:10:07

Verein: Biblis-Nordheim

Startnummer: 45

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:32

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |            |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |             |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen | 0,50                | 8:45       | 0,00       | 2          | 0:25         | 11           | 1:10           | 0,50          | 8:45        | 0,00        | 24         |              | 1            | -              |
| Rad       | 20,00               | 38:33      | 31,13      | 2          | 1:16         | 16           | 2:44           | 20,50         | 47:18       | 25,37       | 23         |              | 3            |                |
| Lauf      | 5,00                | 22:49      | 13,15      | 7          | 2:44         | 35           | 3:26           | -             | 1:10:07     | -           | 8          | 4:35         | 63           | 12:34          |