



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Helms, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:10:07

Verein: Biblis-Nordheim

Startnummer: 45

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	8:45	0,00	2	0:25	11	1:10	0,50	8:45	0,00	24		1	-
Rad	20,00	38:33	31,13	2	1:16	16	2:44	20,50	47:18	25,37	23		3	
Lauf	5,00	22:49	13,15	7	2:44	35	3:26	-	1:10:07	-	8	4:35	63	12:34