



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Helms, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:10:07

Verein: Biblis-Nordheim

Startnummer: 45

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|-------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | km/h | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | km/h | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen | 0,50 | 8:45 | 0,00 | 2 | 0:25 | 11 | 1:10 | 0,50 | 8:45 | 0,00 | 24 | | 1 | - |
| Rad | 20,00 | 38:33 | 31,13 | 2 | 1:16 | 16 | 2:44 | 20,50 | 47:18 | 25,37 | 23 | | 3 | |
| Lauf | 5,00 | 22:49 | 13,15 | 7 | 2:44 | 35 | 3:26 | 25,50 | 1:10:07 | 21,39 | 8 | 4:35 | 63 | 12:34 |