



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Dahmen, Dieter

Gesamt-Zeit: 1:19:11

Verein: Ginnheimer LT

Startnummer: 103

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:31

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:38	0,00	8	2:40	51	3:03	0,50	10:38	0,00	29		155	1:53
Rad	20,00	42:54	27,97	11	7:00	61	7:05	20,50	53:32	22,42	27	1:25	135	5:55
Lauf	5,00	25:39	11,70	14	6:13	78	6:16	25,50	1:19:11	18,94	28	18:40	143	21:38