



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Brassel, Iris

Gesamt-Zeit: 1:21:24

Verein: Heusenstamm

Startnummer: 102

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:04:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:05

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	10:12	2,94	4	0:48	7	2:27	0,50	10:12	2,94	14			53
Rad	20,00	43:00	27,91	1	-	6	5:11	20,50	53:12	23,12	14			51
Lauf	5,00	28:12	10,64	11	5:27	27	5:40	25,50	1:21:24	18,80	9	5:19	36	16:55