



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Pfenning, Alf

Gesamt-Zeit: 1:27:40

Verein: Viernheim

Startnummer: 101

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 42(von 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:56	0,00	19	3:58	100	4:21	0,50	11:56	0,00	29	0:53	155	3:11
Rad	20,00	fehlt!	-	-	-	-	-	20,50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	1:15:44	3,96	42	56:18	220	56:21	25,50	1:27:40	17,11	42	27:09	206	30:07