



# 6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

## Detailauswertung

Grabow, Ruth

Gesamt-Zeit: 1:59:02

Verein: SV 1911 Traisa

Startnummer: 89

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:04:29

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 8 (TW 75 -79)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	fehlt!	-	-	-	-	-	0,50	-	-	-	-	-	-	
Rad	20,00	1:17:01	15,58	1	-	50	39:12	20,50	1:17:01	15,58	1	-	51	11:29	
Lauf	5,00	42:01	7,14	1	-	49	19:29	25,50	1:59:02	12,60	1	-	81	54:33	