



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Ruhs, Mirko

Gesamt-Zeit: 1:05:32

Verein: TV Heppenheim

Startnummer: 218

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	fehlt!	-	-	-	-	-	0,50	-	-	-	-	-	-
Rad	20,00	fehlt!	-	-	-	-	-	20,50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5,00	1:05:32	4,58	25	45:27	170	46:09	25,50	1:05:32	22,89	1	-	21	7:59